



福島県
南会津農村生活体験推進協議会

大自然と
笑顔の町
南会津へ。

笑顔と笑顔が出会う、温かい感動の物語。

南会津町

ぼくらの

農村感動
体験



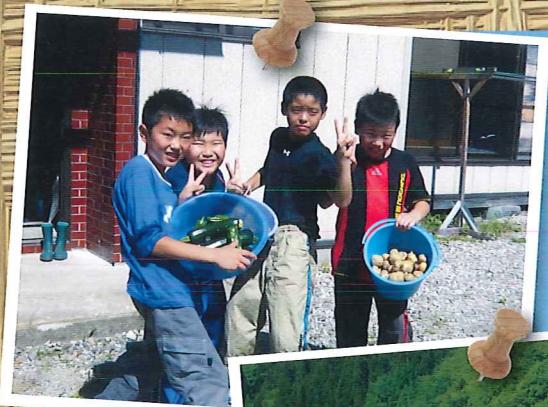
あんなに笑顔に

なれたのは初めて…

土手で食べた

おにぎりは、

一生の思い出だよ。



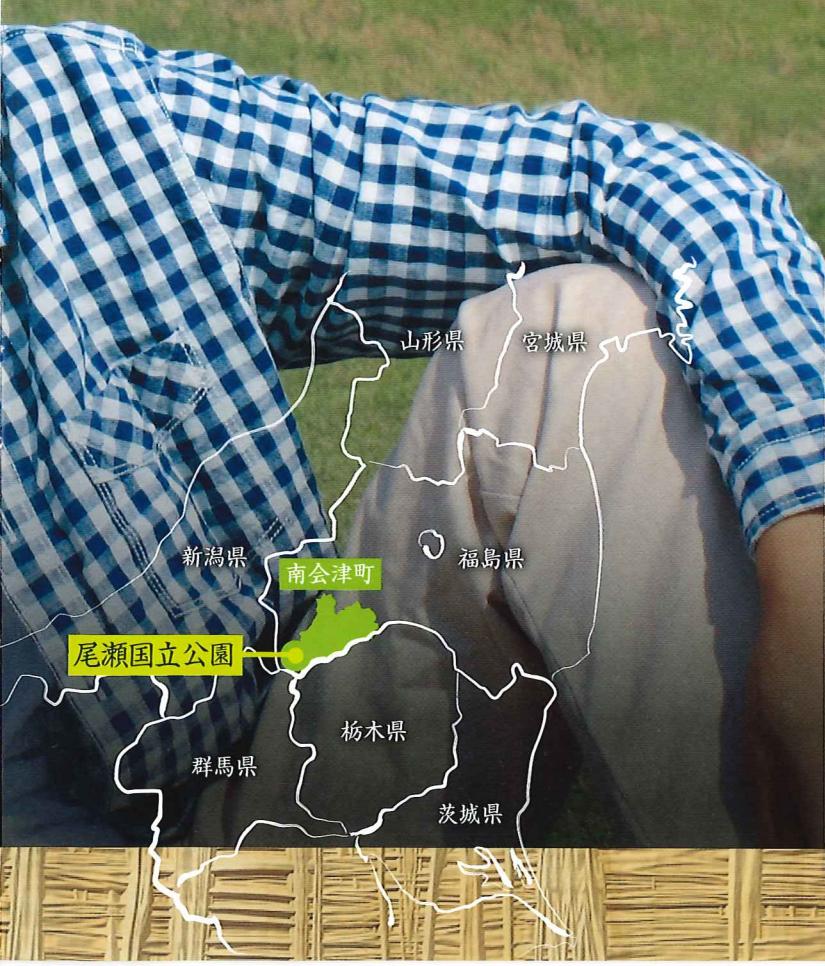
南会津

笑顔と笑顔が出会う場所…
心温まる南会津町

南会津町は、平成18年8月20日に田島町・館岩村・伊南村・南郷村が合併し誕生いたしました。南会津町は、豊かな自然とそこに住む町民の素朴な人柄と温かい心が宝物です。私達が住むこの南会津で、四季それぞれの季節の中で営まれる農村の生活をそのまま体験していただき、大きな感動が得られますよう、町をあげて農村生活体験学習を推進しています。

南会津農村生活体験推進協議会

いつぱいの
笑顔をもらつた。
いつぱい笑つた。
ゲームも遊園地も
なかつたけど、



Contents

| | |
|----------------|-------|
| 体験の目的 | 3~4 |
| 受入体制・受入農家・民泊体験 | 5~6 |
| 農業体験・雪国体験のご案内 | 7~8 |
| 各種体験のご案内 | 9~10 |
| モデルコース | 11~12 |
| 受入家庭の声・参加者の声 | 13~14 |
| 安全対策・緊急連絡体制 | 15~16 |
| 受入農家・合同宿泊施設MAP | 17~18 |
| アクセスのご案内 | 19 |

農村生

農村生活

ふれあい・交流を
大切にします

訪れた皆さんを地域の子ども
として迎えます

農村の暮らし方・
自然・歴史・文化を
知っていただきます

自然の恵みやお世話になる方
への感謝の気持ち“ありがとう”
の心を育んでいただきます。

受け入れまでの流れ(モデル)

- | | | |
|------|----|------------------------------|
| 1年前 | 1 | 日程・実施日の相談(受け入れの可否確認)・決定 |
| ▼ | 2 | 旅程コース・宿舎・農家民宿実施の決定 |
| 6ヶ月前 | 3 | 農家民宿受け入れエリアの決定 |
| ▼ | 4 | 農家民宿受け入れ調査一覧表を学校へ提出、1回目 |
| 3ヶ月前 | 5 | 農家民宿受け入れエリアの下見実施 |
| ▼ | 6 | 農家民宿受け入れ調査一覧表を学校へ提出、2回目(確定分) |
| 1ヶ月前 | 7 | 学校から農家毎の宿泊者リストとアレルギー情報提出 |
| ▼ | 8 | 学校から農家民宿受け入れ先への紹介・手紙送付 事前学習 |
| 10日前 | 9 | 確認事項、隨時行う最終確認 |
| ▼ | 10 | 受け入れ ◀決定予定日 |
| 前日 | | |
| ▼ | | |
| 当日 | | |

活体験

体験の目的

農家の日頃の苦労や
知恵を学んで
いただきます

農作業などを手伝ったり一緒に
食事をつくりたり、交流を深め
ていただきます。

全てが初体験…!
自分で気づいて発見します!!

農家に泊まり、農作業や料理づくりなど一緒に体験し、“食の大切さ”“自然の恵み”を見て・聞いて・触れて・嗅いで・味わって南会津を体感していただきます。

農村生活体験とは…こんなことをします

滞在する家で、その日、その時、その家の普段の作業をお世話になる家人と一緒に行います。場合によっては、隣近所や集落で一緒に体験(作業)する場合もあります。作業をしながら、農村の暮らしを学びましょう。その家によって、季節・天候によって体験内容は変わります。

たとえば…

- 田植え・稻刈りなど関連する作業
(田耕し、草取り、稻かけなど)
- 畑作業(種まき・苗うえ・収穫・草むしりなど)
- 家畜や動物の世話、作業場の片付け、清掃
- 庭・花壇の手入れ、花卉の出荷作業、果樹の摘果
- 樹木の枝落としや下草の刈り払いなどの森林作業、薪割り
- 食事づくり(食事のおかずづくりや準備)
- 野山への散歩に行き、たき木拾いや木の枝、笹の葉などを使って昔遊びを伝授する方もいらっしゃるかもしれません。また、川へ行き漬け物石をさがすこともあるかも…

この家や季節でしか
体験できない事が
沢山あるのよ!



冬にはこんなことも…

冬(12月~3月)雪国生活体験

- 滞在する家の雪下ろしや除雪作業
- かんじきや、スノーシューの雪山トレッキング、かまくらつくり
- またぎ体験 ●小正月・歳の神・雪祭り
- スキー・スノーボード教室

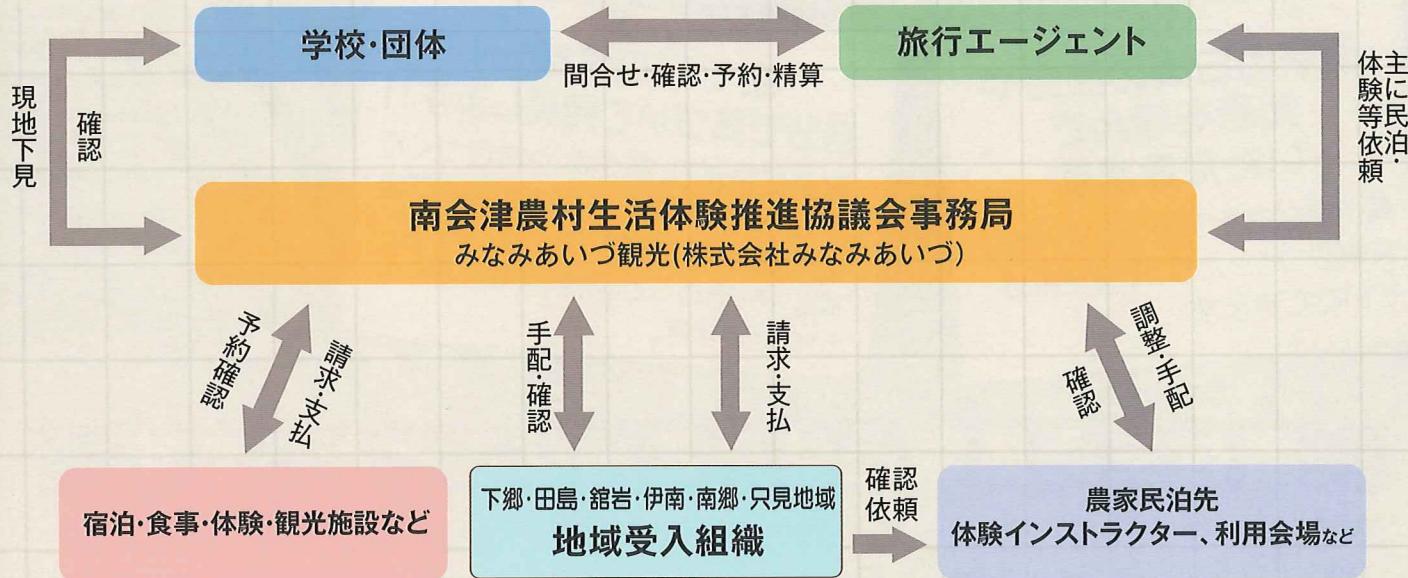
“雪国ならではの
体験です”

受入体制

運営組織

南会津農村生活体験推進協議会

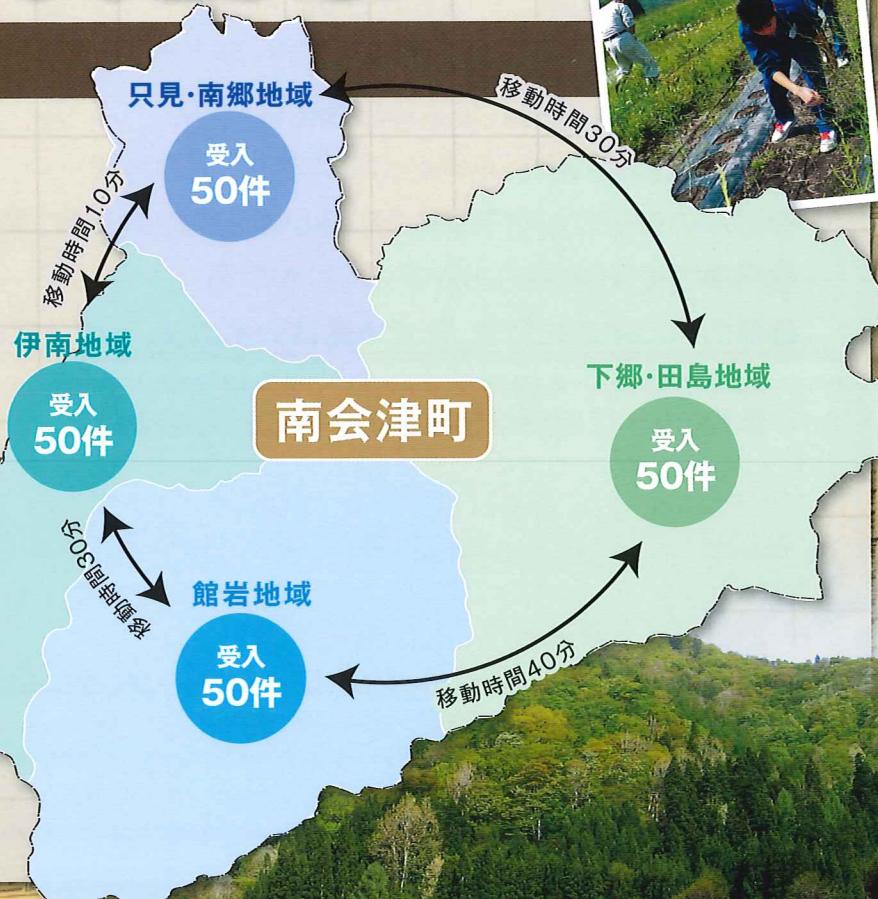
【南会津町・みなみやま観光・NPO法人・農業法人・民間施設・観光施設】



受入農家

受入地域について

南会津町の農村生活体験では、田島、館岩、伊南、南郷の4地域の多くの方から、民泊(ホームステイ)・農村生活体験の受入にご協力いただいております。田舎の暮らしを知っていただきながら、おいでいただく皆さんから元気をいただき、お互いに笑顔の交流が出来ればと考えています。



受入人数について

受入人数:各農家1軒あたり3~5名

1軒で受け入れる人数は各家で多少違いますが3~5名が基本です。農家の方と一緒に食事を作ったり、農作業のお手伝いをしていただきます。

*農村生活体験受入可能人数350名(最大)

南会津町 ほくらの 農村感動 体験



笑顔に出会える第2のふるさと 南会津民泊体験

南会津には、豊かな自然があふれています。素朴で温かい南会津の人々に触れて、子ども達の忘れられない一生の思い出を作っていただきたいと思っています。



**お客様じゃなく
家族の一員として
あたたかく迎えます。**

受入家庭の人々は素朴で温かい心で迎えてくれます。初めの緊張はすぐほぐれ、自然と家族の一員になります。別れの時はそのやさしさに触れた分涙する子ども達が多いです!

民泊体験のポイント



**食事の準備、後片付け
布団敷きなど、家族の
指導のもと行います。**

家族の一員として食事・片付けや家事も一緒に行います。料理を囲んでの団らんは他では味わえない素敵なお時間です。一生忘れられない思い出になること間違いない!



**各々の家庭で農作業や
その時期ならではの
お手伝いをします。**

夏は田植えや野菜収穫、冬は雪かきなどのお手伝いもあります。そのまま雪遊びやかまくら作りなどのイベントあり!? 楽しいハプニングも民泊体験の醍醐味です!

成長ポイント

豊かな人間性や思いやりの心!

共同生活をし家事や農作業を共にすることで、相手を思いやる心、助け合う精神が育まれます。また、受入家庭の人々からのやさしさに触れ豊かな人間性が育まれます。

コミュニケーション能力や自立心!

親や同世代の子ども達以外の世代との共同生活をすることで、子ども達のコミュニケーション能力を高められます。また、自力で物事をやろうとする心構えで自立心が芽生えます。

南会津町 ぼくらの 農村感動 体験



食と自然の大切さを肌で感じる 南会津農業体験

南会津の自然を肌で感じながら土を触り、普段私たちが口にしている作物がどのようにして作られているかを実際に体験していただきます。

農業体験のポイント



収穫作業から喜びと感謝の気持ちを体感できます。

農家の方々が大切に育てた作物を心を込めて収穫します。採れたてはとても美味しいので、その場で調理をしたり食べる事もできるかも!?



自分自身の手で触れて作物の尊さを学びます。

普段私たちが口にしている作物は苗を植えて大切に育てるからこそ美味しい実となります。実際に田植え等、体験していただき農業の大切さ、食の尊さを学びます!



農家の方々や友だちとのふれあいを大切にします。

農業体験を通して人とのふれあいからみんなと協力する事の大切さを学びます。また、子供自身の心の成長や感謝の気持ちを育てます!

成長ポイント

食べ物の大切さを学ぶ!

普段なにげなく食べているものがどうやって作られているかを自ら体験し、食べ物の大切さを知ることができます。また、食物を通じて命の大切さも知ることができます。

共に生きて行くことと協調性!

友だちと共同作業をすることで協調性を育み、自分は自然や、人々と共に生きているということを認識することができます。また、一つのことを成し遂げた達成感で大きく成長します。

南会津町

ほくらの

農村感動 体験

雪国 体験

すごい雪だ～
ワクワクドキドキの
雪かきスタート!!

冬の農村で生活の知恵を学ぶ 南会津雪国体験

南会津は福島県屈指の豪雪地帯。

銀世界での生活はユーモアに溢れ驚きの連続!!

楽しく学ぶ、最高の体験となります。

かんじき!?
これなら雪の上も
スイスイだね!

雪国体験のポイント

初めて作った
「かまくら」
中は暖かいよ!



雪国ならではの文化や
ウィンタースポーツを
体験する。

スキーやスノーボードはもちろん、ス
ノーシューや雪山トレッキングなど、
貴重な体験が待っています!
「かんじき」など雪国ならではの文化
や遊びを楽しもう!

雪下ろしや除雪作業、
雪国では欠かせない
冬の姿。

雪国では毎日欠かさず除雪作業をし
ます。
大変な作業でもありますが、楽しみな
がら、地域の方や、お年寄りの方のお
手伝いをしよう!

雪国の風情と歴史、
伝統を学び、自然に
感謝をしよう。

古くから雪の多い地方で親しまれて
きた「かまくら」作り。農耕や自然(水
など)への感謝をこめて行う伝統行
事もあります。雪国の伝統と歴史
を楽しみながら学ぼう!

成長ポイント

生きて行くための知恵とあきらめない心!

厳しい豪雪地帯で暮らしてきた方々の生活の
知恵を知る事や話を聞く事はとても貴重な経
験となります。日々の生活で問題が起きて乗り
越えて行こうとする強い心が養えます。

社会を知りボランティア精神を育む!

現在、過疎化、高齢化により、雪かきがなかなか
出来ない地域が多い中、除雪の手伝いをする事
で雪国の現状を知り、社会へ貢献しようとする
ボランティア精神を身につけます。

ハイキング・登山体験



駒止湿原ハイキング

自然観察・ハイキング

尾瀬国立公園の日本有数の湿原、森、動物と様々な自然を通して環境問題について学んでいきます。
(合同体験)

- 駒止湿原ハイキング
- 田代山登山
- 尾瀬ハイキング
- ウォーキングフォレスト(自然教育観察林)
- 山里ハイキング
- 鳴山城跡、愛宕山トレッキング

味覚・食体験



そば打ち

そば粉100%、地元ならではの手打そばをつくります。
打ったそばは茹でて試食します。
(班別体験)

- はつとう作り
- 笹巻きつくり
- しんごろう作り
- パン作り
- 餅つき
- こづゆ作り
- 漬物作り



自然体験



川遊び魚のつかみ取り

自然の中で魚をつかみ取りし、生きものの命と、自然について学びます。
(班別体験)

- 渓流探検沢登り
- 星座観察
- 水中生物観察

スポーツ・



スキー・スノーボー

南会津の雄大な景色を満喫し
ド教室です。
(合同体験)

林業体験



植林地刈り払い・枝打ち

鎌やなたなどで下草刈りや枝打ち、苗木の矯正体験を行います。
(班別体験)

- きのこの菌打ち
- 炭焼き
- 森林作業見学と加工所見学
- 間伐材の伐倒

盛り沢山!!! 津町 5の 感動 体験

アウトドア

- 雪国体験
- キャンプファイヤー
野外炊飯

ード

ながらのスキーやスノーボー

工芸体験



- エコマイ箸つくり
- 陶芸
- 木工・クラフト
- 藍染体験
- 昔遊び道具作り
- 民芸品作り
- 太鼓製作見学
- つる細工

わら細工

稻から穂を取り除いたものを「わら」といいます。先人たちは、そのわらをたくみに使い様々な道具を作り上げてきました。
(○縄 ○なべしき ○わらぞうり (班別体験))

歴史・伝統・文化・観光



- 会津若松市班別歴史散策
- かたりべ体験
- 江戸時代の宿場町
「大内宿」散策
- 鉄道体験

前沢曲家集落散策

文禄年間(1592~1595)に横田城主・山内氏勝の家臣、小勝入道沢西という人が主家が滅んだ際に移り住んだことに始まるといえられています。(合同体験)

南会津体験記

モデルコース2泊3日
滞在中の流れ

1日目

大自然!!
南会津町に到着!!



いよいよ
始まるよ～
お世話になります!



学校集合
出発

南会津町到着

開校式

体験活動・
ハイキン

南会津体験記

2日目

藍染め体験
よく染まったでしょ!
自分だけの
オリジナル!



オススメは
ソバだよ!!



対面
わくわく
緊張す
楽し



起床
朝食

体験活動
各自選択:体験メニュー

昼食

農村生
農家の方

南会津体験記

最終日

田植え初体験!
素足で入るのが
たまらない!!



耕すのって
簡単そうで
むずかしいよ～

起床
朝食

農村生活体験・農作業体験

大自然は
学ぶことが
たくさん!!

初めての宿泊!
みんなハイテンション!

大迫力!!
キャンプファイヤー
きれいだね~



環境学習・
ノグなど

宿泊:ホテル、旅館
合同宿泊

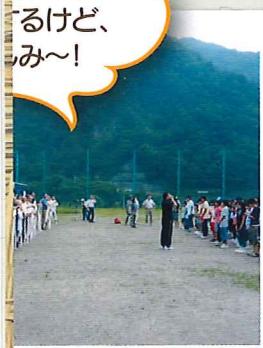
レクリエーション

就寝

面式!!
ドキドキ
るけど、
み~!

料理だって
まかせて
頑張ります!!

この
団らんの時間が
たまらない~



活体験
との対面式

宿泊:農家民泊

農家の方との語らい

就寝

やっぱり
自分で作った
うにぎりは最高だね!!

またいつでも
来てけやれ!



やっぱり
立いちゃうよ~
今まで
ありがとう!!

昼食

各農家から集合・閉校式・出発

学校到着
解散

民泊 体験

受入家庭からのメッセージ 来てみてけやれ

日常の生活とはちょっと違う環境の中で新しい発見や、経験をしてもらって、みなさんにとって素敵で大切な思い出になれるように努力しています。皆さんのお越しを心よりお待ちしております。



民泊体験を通していろいろな人との対話をしていただき、新たな価値観に触れ合うことで、子供たちに生きることの大切さや、他の人の関わり方などを伝えられたらと思います。



薪でお風呂を沸かしたり、釜戸での調理などを体験していただけます。のどかな田舎暮らしをたっぷりと満喫できるようにしっかりと準備をしてお待ちしております。



家族の一員として、いっしょに家のことをして接することをとても楽しみにしております。子供たちにとってここでの民泊体験がいい思い出になれるよう努力しております。



お互い全くの他人同士ですから気楽にとはいいかないかもしれません、のどかな風景の中で、リラックスして家事をしたりお話ししたりしたことが、楽しかったと言ってもらえたたらと思います。



民泊体験の方との関わりは、本当に楽しいものです。みなさんと価値観を共有できることの楽しさは口では言い表せません。ぜひ、我が家だと思って田舎暮らしを思いっきり楽しんでいてください。





印象深いのは、美味しい食事と団らんが良い思い出として残っています。民泊中、僕は多くを語りませんでしたが、深く感謝しています。忘れ難い良い思い出が残りました。有難うございました。

中学2年生(男子)



お世話になりました。家族に良い土産話をすることができ、それ程に充実していた時間だったのだなと改めて思います。撮った写真を見て、笑顔がこぼれるくらい楽しい思い出ができました。

中学2年生(女子)

初めて会う人と一緒に暮らすなんてどう接したらいいのか分からぬいし、すごく不安だつたけど、すごくいい人たちで本当に楽しかったです!!こっちでは体験できないことがいっぱい出来てすごく良かったです。

小学5年生(女子)

日々の学校行事や教室での勉強だけでは出来ない貴重な体験は、子供たちのこの上ない思い出となったことでしょう。学校とは違う価値観とのふれあいは、これから的人生の大きな糧となっていくと思いました。

中学校教諭

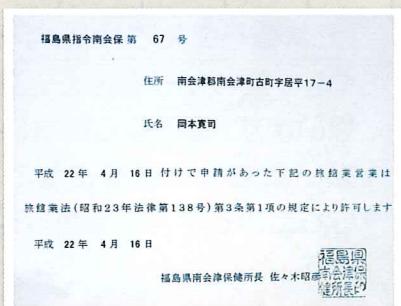
出発時は不安もあったようですが、体験を終えて、少しくましくなったわが子をみると嬉しく思います。普段なら絶対にできない素敵な体験をさせてあげられたので本当に感謝しております。

保護者



安全対策と対応

- ① ありのままの暮らしを体験していただきますので、安全を考慮したうえで、雨天でも体験・作業は行います。雨天時の用意(雨具等)をお願いします。
- ② 滞在中の食事(宿・昼食・民泊時)については、食物アレルギー等を事前調査のうえ、必ず事前に情報をお知らせください。個人情報については十分配慮いたします。
- ③ 民泊(農村生活体験)においては、保健所の立入り検査の上、簡易宿泊業登録の農家にて対応します。特に、衛生面に留意するよう指導しております。
- ④ 緊急時の連絡体制や対応マニュアルを整え、インストラクター、民泊先、宿泊施設などに徹底しています。
- ⑤ 安全面にはできる限りの対策と指導をしていますが、協議会として下記の保険に加入しております。併せて、南会津農村生活体験実施の際は一般の旅行保険への加入をお願いします。
- ⑥ 自家用自動車に乗車の場合は、当該車両の自動車保険にての対応となります。



○加入している保険契約

普通傷害保険

南会津農村生活体験エリアの集合地に集合したときから解散するまでとなります。

総合賠償保険

南会津農村生活体験において、施設・民泊・体験先で南会津農村生活体験推進協議会側の責任による事故等に対しての賠償責任保険です。

- ◎死亡・後遺障害 300万円
- ◎入院保険金 1日 3,500円
- ◎通院保険金 1日 1,800円

- 施設賠償責任(施設・体験会場で)
 - ◎対人 1名1億円(1事故 5億円)
 - ◎対物 1事故 1,000万円
- 生産物賠償責任(食中毒など)
 - ◎対人 1名1億円(1事故・期間中 5 億円)
 - ◎対物 1事故・期間中 1,000万円



緊急連絡体制

災害発生の場合は、参加者の皆様の安全確保を第一とします。

体験会場 宿泊施設 民泊家庭

受入れ団体本部
(担当先生・添乗員等)

受入地域担当者

南会津農村生活体験
推進協議会事務局

関係先に連絡

必要に応じて関係機関への連絡を行います

南会津町役場 ☎0241-62-6100

南会津保健所 ☎0241-63-0302

南会津広域消防署 ☎0241-62-2141

○館岩分遣所 ☎0241-78-2116

○伊南出張所 ☎0241-76-2119

南会津警察署 ☎0241-62-1140

○荒海駐在所 ☎0241-66-2214

○館岩駐在所 ☎0241-78-2410

○伊南駐在所 ☎0241-76-2110

○南郷駐在所 ☎0241-72-2312

医療機関のご案内



町内の医療・保健機関

住 所

電話番号

| | | | |
|--------------|---------------|------------|---------------|
| 県立南会津病院 | 総合病院 救急病院 | 永田字風下14-1 | ☎0241-62-7111 |
| 高橋医院 | 内科 小児科 胃腸科 | 田島字中町甲3905 | ☎0241-62-0040 |
| 馬場医院 | 内科 | 田島字谷地甲30 | ☎0241-62-0141 |
| 長谷川医院 | 内科 小児科 アレルギー科 | 田島字中町甲3936 | ☎0241-62-0032 |
| きむらクリニック | 内科 小児科 消化器科 | 丹藤字松下167-1 | ☎0241-62-5576 |
| 館岩愛輝(まなき)診療所 | 内科 | 湯ノ花648 | ☎0241-78-8688 |
| なかやクリニック | 内科 小児科 消化器科 | 片貝字根木屋向16 | ☎0241-73-2036 |
| 伊南小野木クリニック | 内科 整形外科 | 古町字新坂口1-11 | ☎0241-76-7780 |

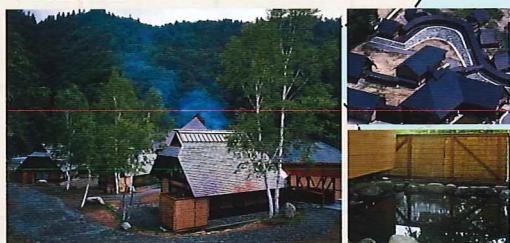
受入農家・ 合同宿泊施設 MAP

ホテル さゆり荘
〒967-0631 南会津町界上ノ山4308-27
TEL.0241-73-2121

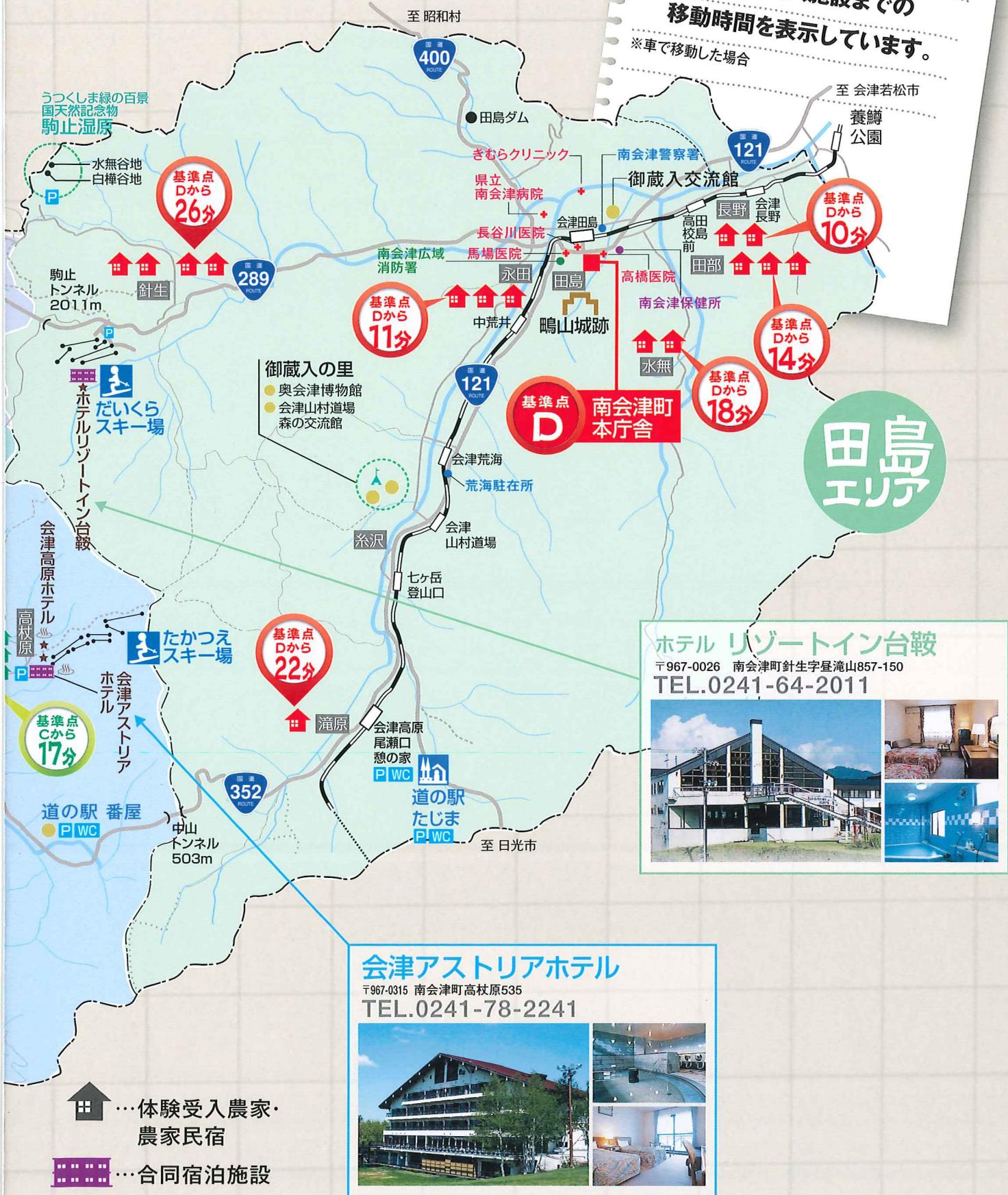


伊南 エリア

花木の宿
〒967-0515 南会津町大字桃字平沢山1041-1
TEL.0241-76-3115



南会津の農村体験を 楽しもう!



アクセス案内



笑顔と笑顔が
出会う町
南会津へ
ようこそ。

お車・
バスで

東北自動車道 西那須野塩原IC
(R400(上三依然)▶(R121)▶(南会津町))

◎東北自動車道 西那須野塩原ICから
南会津町 締岩地区まで 約1時間20分
南会津町 田島地区まで 約1時間20分
南会津町 伊南地区まで 約1時間40分
南会津町 南郷地区まで 約1時間40分

東北自動車道 白河IC
(R4(和尚壇))▶(R289)▶(甲子トンネル)▶(南会津町))

◎東北自動車道 白河IC 南会津町田島地区まで 約1時間

新幹線で

東京駅～那須塩原駅(約1時間)
東京駅～新白河駅(約1時間30分)

飛行機で ★札幌～福島空港(約75分) ★大阪～福島空港(約70分)

南会津農村生活体験推進協議会

事務局 みなみあいづ観光(株式会社みなみあいづ)

〒967-0004 福島県南会津郡南会津町田島字後町甲3973-1 FAX 0241-62-7788 E-mail plan@minamiyama2.info

TEL 0241-62-2250 <http://www.minamiaizu.co.jp/>

